

メンバー登録受付中！

登録費
参加費
無料



登録者数
約700人!

「ゆるボラ」(ゆるいボランティア)って？

参加方法は、申込フォームからメンバー登録するだけ。
あとは、LINE@公式アカウントから不定期に送られてくるボランティア活動案内を見て、自分がやってみたい!と思うものを選んで、ボランティア活動に参加します。

ボランティア・コーディネーターや他のメンバーと一緒に参加するので、安心して体験することができます。
忙しいとき、興味のない活動の回は、もちろんパスしても大丈夫!

毎月、メンバー同士の交流会なんかもあるので、気が向いたら参加することもできます。

「ゆるボラ」での活動体験を通して、自分の視野と世界と可能性を広げていきませんか？

活動内容

- ・ 不定期に届くボランティア活動の関連情報を紹介するLINEお知らせを読む
- ・ 入門ガイダンス「はじめてのボランティア説明会」に参加する
- ・ 毎月1回程度いろいろなタイプのボランティア活動と一緒に参加する
- ・ メンバーの交流の場に参加する・企画する(希望者のみ) …など

詳細はこちら



●参加費

無料 ※活動現地への交通費・食事代などの実費は自己負担です。

●注意事項

- ・ ボランティア・市民活動行事保険の加入は当協会で行います。
- ・ 高校生相当年齢より登録可能ですが、未成年者が活動に参加する場合、保護者の同意が必要です。小中学生については保護者同伴の場合のみ活動に参加可能です。その場合、登録は保護者名義で行ってください。

●主催

社会福祉法人 大阪ボランティア協会(担当:市居くいちい)
〒540-0012 大阪府中央区谷町2丁目2-20 2F
市民活動スクエア「CANVAS谷町」
電話 06-6809-4901 FAX 06-6809-4902
E-mail office@osakavol.org

※本事業は「大阪市福祉ボランティアコーディネーション事業」(委託者:大阪市福祉局)の一環として取り組んでいます。

＼登録はこちらから／



<https://forms.gle/1pRW6z32PCEwAAGv5>

一緒にゆるっと活動しませんか？

ボランティア活動について

●これまでの実績

- ・保護猫施設のおそうじ
 - ・識字・日本語教室の学習パートナー
 - ・地域の子ども食堂での会場設営、配膳
 - ・大阪マラソン大会運営（沿道整理、給水）
 - ・天神祭ごみゼロ大作戦エコステーション運営
 - ・血液センター見学＆献血の呼びかけ
 - ・チャリティショップでの販売
 - ・夜回り(ホームレス支援)
- など、様々な活動を展開中…！

「ゆるボラ」活動現場の様子
QRコードから動画もご覧いただけます！

識字・日本語教室の学習パートナー



活動先：浅香識字・日本語教室

保護猫施設のおそうじ



活動先：保護猫施設CATS WELCARE

天神祭ごみゼロ大作戦エコステーション運営



活動先：天神祭ごみゼロ大作戦実行委員会

交流会について



●交流会って？

- ・実際に活動に参加してどうだった？
 - ・他のメンバーにはどんな人がいるの？
 - ・今後どんな活動に参加してみたい？
- など、ゆるっと集まり情報交換をしています。

- ・「ゆるボラ」に登録するか迷っている
 - ・「ゆるボラ」の説明をじっくり聞きたい
- そんなみなさんも是非お越しください！

交流会スタッフ

市居

松居



●開催日程

- ・毎月第3土曜日16時~17時開催
- ※2026年5月16日は14時30分~15時30分の開催
- ※2026年8月は夏季休館のため22日に開催
- ※17時~18時は「作戦会議」あり(希望者のみ)

●開催会場

- ・市民活動スクエア「CANVAS谷町」
(住所は表面を参照)
- ※2026年5月16日は森之宮「ほとりで」にて開催
(大阪府城東区森之宮1-6-85 UR森之宮ビル1階)

●参加申込

- ・必要ありません。
- 途中参加も大歓迎です。

ゆるボラ交流会と同日に「セットで参加」がおすすめです。



●はじめてのボランティア説明会

- ・これからボランティア活動をしたい方を対象に基本的なオリエンテーションを開催しています。
- ・毎月第3土曜日14時30分~16時ほか多数実施中です！
- ※2026年5月16日は13時~14時30分の開催です。

詳細はこちら



メンバーの声



初めてのボランティア参加でしたが、スタッフの方に丁寧な説明をしていただき、楽しく参加することが出来ました。ボランティアってどんな感じだろうと思われている方に、おすすめな活動だと感じました。今後も機会が合えば参加したいと思います！